



# ISS DICH GESUND

## Besser leben mit Genuss



Im neuen Magazin **ISS DICH GESUND** dreht sich alles um gesunde Ernährung drehen. Dabei geht es um fundiertes Wissen statt um Abnehmen, Diäten und reine Ernährungs-Trends. **ISS DICH GESUND** liefert dazu gleich zahlreiche leckere Rezepte für den ganzen Tag.

Das Neue an **ISS DICH GESUND**: Nicht ausschließlich die Vorbeugung steht im Fokus. Denn mit der richtigen Ernährung lassen sich verschiedene Erkrankungen deutlich verbessern. Echte Personen berichten über ihre Erfolge.

**ISS DICH GESUND** hat einen starken Partner an seiner Seite: Dr. Matthias Riedl, einer der „Ernährungs-Docs“ aus der gleichnamigen TV-Sendung und erfolgreicher Autor, ist medizinischer Berater des neuen Magazins.

**Zielgruppe** Ernährungsbewusste Frauen und Männer; die gesund bleiben oder gesund werden wollen

**Erscheinungsweise** 4 x im Jahr  
**Anzeigenpreis 1/1 4c** € 13.900,00  
**Verkaufte Auflage** 55.000 Exemplare



- Besser leben mit Genuss
- Geballte Ernährungskompetenz mit starkem Partner an der Seite
- Nah an der Leserin, dem Leser